



Kinderen kopiëren jouw drinkgedrag



zien drinken. doet drinken.



**ALLIANTIE
ALCOHOLBELEID
NEDERLAND**

in control

**OF ALCOHOL
OF DRUGS**

zien drinken. doet drinken.

Kinderen kopiëren jouw drinkgedrag

Als opvoeder heb je meer invloed dan je denkt!

Dit is natuurlijk goed nieuws. Dit onderschatten opvoeders vaak. Je hebt namelijk meer invloed dan je denkt om te voorkomen dat jouw kind jong alcohol gaat drinken. Het voorbeeldgedrag van ouders en van andere volwassenen in de omgeving van een kind, doet ertoe. Wist je dat voor veel kinderen die volwassenen alcohol zien drinken, alcohol aantrekkelijk wordt? Probeer geen alcohol te drinken in het bijzijn van kinderen om zo de kans te verkleinen dat ze vroeg beginnen aan alcohol.



Een aantal praktische voorbeelden om eens over na te denken:

- Zal ik mijn wijn/bier bij het avondeten drinken of kan ik dit ook uitstellen tot 19.30 uur wanneer de kinderen op bed liggen?
- Wil ik nog alcohol schenken op de kinderverjaardagen?
- Wil ik foto's op social media posten met een glas alcohol in mijn handen?
- Vind ik een fles wijn of pakket speciaal biertjes een geschikt cadeau voor iedereen?
- Is die kinderchampagne nodig tijdens Oud&Nieuw? Of is er een ander feestelijk alternatief?

Leuke winactie ter inspiratie!

Door geen alcohol te drinken in het bijzijn van kinderen geef je ze het goede voorbeeld mee. En ja, dat is lastig. Mensen houden van gewoontes en die zijn moeilijk te doorbreken. Daarom een klein beetje hulp, gewoon ter inspiratie!

Win 1 van deze 5 boeken



De campagne Zien Drinken, Doet Drinken loopt van maandag 7 t/m zondag 20 november 2022. Scan de QR code hiernaast en lees hoe je zo'n interessant boek wint. Meer informatie of vragen? Laat het ons weten via interventiesgezondheid@ggdhn.nl of kijk op onze website www.icoad.nl

